

Vorbereiding Coloscopie met Macrogol en PLEINVUE®

Ontlasting maakt de darmwand minder goed zichtbaar. Voor dit onderzoek is het noodzakelijk dat uw darmen helemaal leeg en schoon zijn. Daarom volgt u een dieet en neemt u de laxemiddelen Macrogol en PLEINVUE®.

- U start zes dagen voor het onderzoek met Macrogol.
- Drie dagen voor het onderzoek begint u met het dieet.
- Één dag voor het onderzoek start u met PLEINVUE®.

Zes dagen voor het onderzoek

Start met laxeren met Macrogol. U neemt daarvoor drie sachets per dag. U lost het zakje Macrogol op in een glas water. Belangrijk: als u last krijgt van diarree, vermindert u de inname van Macrogol tot 1 sachet per dag in plaats van 3.

08:00 uur Neem de 1e sachet Macrogol in.
12:00 uur Neem de 2e sachet Macrogol in.
17:00 uur Neem de 3e sachet Macrogol in.

Vijf dagen voor het onderzoek

08:00 uur Neem de 1e sachet Macrogol in.
12:00 uur Neem de 2e sachet Macrogol in.
17:00 uur Neem de 3e sachet Macrogol in.

Vier dagen voor het onderzoek

08:00 uur Neem de 1e sachet Macrogol in.
12:00 uur Neem de 2e sachet Macrogol in.
17:00 uur Neem de 3e sachet Macrogol in.

Drie dagen voor het onderzoek

Start met een vezelarm dieet. Vezels kunnen het zicht in de darm verstoren waardoor het onderzoek niet goed kan worden uitgevoerd. In het dieetoverzicht ziet u welke producten u wel en niet mag eten en drinken in de drie dagen voor het onderzoek. Daarnaast gaat u door met het gebruik van Macrogol.

08:00 uur Neem de 1e sachet Macrogol in.
12:00 uur Neem de 2e sachet Macrogol in.
17:00 uur Neem de 3e sachet Macrogol in.

Twee dagen voor het onderzoek

U houdt zich ook vandaag aan het vezelarm dieet.

08:00 uur Neem de 1e sachet Macrogol in.
12:00 uur Neem de 2e sachet Macrogol in.
17:00 uur Neem de 3e sachet Macrogol in.

Één dag voor het onderzoek

Begin met laxeren met PLEINVUE®. U heeft dit laxeermiddel thuis ontvangen of meegekregen tijdens het intakegesprek. Heeft u PLEINVUE® vier dagen vóór uw onderzoek nog niet in huis? Neem dan contact met ons op via 088-8884555.

- 6:00 – 11:00 uur** U mag een licht ontbijt eten (zie Dieetoverzicht). Eet een kleine portie.
- 11:00 – 15:00 uur** U mag een lichte lunch eten (zie Dieetoverzicht). Eet een kleine portie. Hierna mag u niets meer eten tot na het onderzoek. U mag wel heldere dranken drinken (zie Dieetoverzicht).
- Rond 15:00 uur** U bereidt nu de 1e dosis van het laxeermiddel PLEINVUE® (zie Instructies bereiding PLEINVUE®). Dit mag ook iets eerder of later.
- 18:00 – 19:30 uur** U drinkt nu het laxeermiddel. Neem hiervoor anderhalf uur de tijd. Wissel het laxeermiddel af met minstens 1000ml heldere dranken (zie Dieetoverzicht). De ontlasting komt vaak enkele uren na de start met het laxeermiddel op gang. Dit kan ook eerder gebeuren, of pas later na de inname van de 2e dosis. Houd er rekening mee dat u na het laxeren vaker naar het toilet moet, ook 's nachts.
- Na 19:30 uur** Blijf voldoende heldere dranken drinken (zie Dieetoverzicht).

Voor het slapengaan

U bereidt alvast de 2e dosis van het laxeermiddel (zie Instructies bereiding PLEINVUE®). Zet deze afgedekt in de koelkast. U drinkt de 2e dosis morgen. Houd er rekening mee dat u 4 uur vóór het onderzoek start met het drinken van het laxeermiddel. Als uw onderzoek morgenochtend vroeg plaatsvindt, kan dit betekenen dat u het laxeermiddel 's nachts al moet drinken.

Dag van het onderzoek

- Ochtend** U mag geen ontbijt. Begin met een kopje warm water of thee voordat u start met het laxeermiddel. Dit helpt tegen eventuele misselijkheid.
- 4 uur vóór het onderzoek** U drinkt nu het laxeermiddel. Neem hiervoor anderhalf uur de tijd. Wissel het laxeermiddel af met minstens 1000ml heldere dranken (Dieetoverzicht). Houd er rekening mee dat u na het laxeren vaker naar het toilet moet. Als het u een rustiger gevoel geeft, mag u ook 5 uur vóór het onderzoek het laxeermiddel al innemen, als u bijvoorbeeld lang moet reizen naar onze kliniek.
- Belangrijk: Wanneer de ontlasting één uur na de inname van de 2e dosis nog niet op gang is gekomen, neem dan contact met ons op via 088-8884555.**
- Vanaf 2 uur vóór het onderzoek** U mag niets meer drinken en ook niet roken. Gebruikt u medicatie? Zie Medicatiegebruik of u uw medicatie nu nog mag innemen.

Belangrijk

Het is niet erg als u moet overgeven tijdens/na de inname van het laxeermiddel. Blijf in ieder geval voldoende heldere dranken drinken. De darmreiniging werkt waarschijnlijk gewoon. U kunt na het drinken van PLEINVUE® een opgeblazen gevoel en buikkrampen krijgen en/of misselijk worden. Ook kunt u wat irritatie krijgen bij de anus. Dit is normaal.

Neem direct contact met ons op bij de volgende klachten:

- Ernstige buikpijn en/of extreem veel overgeven
- Plotselinge huiduitslag of jeuk
- Kortademigheid
- Zwelling van uw gezicht en/of tong

Kleur van de ontlasting

De voorbereiding op het onderzoek is goed gelukt als de ontlasting geel en helder is. Mocht de ontlasting na het laxeren nog niet de juiste kleur hebben, drink dan water (één of meerdere glazen) tot de ontlasting geel en helder van kleur is. Is de ontlasting op de dag van het onderzoek nog niet helder, laat dit dan weten aan de verpleegkundige.



 Geel en helder



 Oranje en bijna helder



 Donker en troebel

Toilettips

- Gebruik vochtig toiletpapier of babydoekjes in plaats van gewoon toiletpapier om een schrale huid te voorkomen.
- Gebruik Sudocrem® om uw schrale huid te verzorgen.
- Gebruik tijdens het laxeren geen vaseline tegen een droge huid. Vaseline zorgt namelijk voor een vetlaagje op de lens van de endoscoop, wat het zicht belemmert.
- Na het laxeren kunt u uw gewone bezigheden in en om het huis blijven doen. Blijf wel in de buurt van een toilet.

Medicatiegebruik

Door het laxeren worden medicijnen slechter opgenomen door uw lichaam en kunnen daardoor minder goed werken. Anticonceptie is daardoor niet betrouwbaar. Houd hier rekening mee.

Aanpassen medicatie

- **Diabetes** (suikerziekte): Tijdens het intakegesprek is met u afgesproken hoe u uw medicijnen moet aanpassen voor het onderzoek. Is dit niet het geval, neem dan contact met ons op.
- **Bloedverdunners**: Tijdens het intakegesprek is met u afgesproken of en wanneer u tijdelijk moet stoppen met deze medicijnen. Is dit niet het geval, neem dan een week vóór het onderzoek contact met ons op. Na het onderzoek hoort u wanneer u deze medicijnen weer mag innemen.
- **IJzertabletten**: U moet een week voor het darmonderzoek stoppen met het gebruik van ijzertabletten. Die kleuren uw darmwand zwart waardoor deze minder goed zichtbaar is tijdens de coloscopie. Na het onderzoek mag u de ijzertabletten weer innemen zoals u gewend bent.
- **Overige medicatie**: U kunt uw eventuele overige medicatie (dus géén insuline, bloedverdunners of ijzertabletten), 2 uur voor het onderzoek nog innemen met de laatste slokjes drinken. Vanaf 2 uur vóór het onderzoek mag u namelijk niets meer drinken. Vanaf 1 uur ná het onderzoek kunt u deze overige medicatie weer gebruiken zoals u gewend bent.

Dieetoverzicht

DIT MAG U WEL ETEN EN DRINKEN

MELKPRODUCTEN

Vla (zonder stukjes)
Pudding (zonder stukjes)
Kwark (zonder stukjes)
Yoghurt (zonder stukjes)

DRINKEN (HELDERE DRANKEN)

Water
Heldere bouillon
Kruidenthee
Zwarte thee of ijsthee (zonder prik)
Koffie (zonder melk, suiker mag)
Aanmaaklimonade (géén rood/paarse kleur)
Frisdranken zonder koolzuur en zonder vruchtvlies (géén rood/paarse kleur)

FRUIT & GROENTE

Fruitconserven zonder pitjes
Appelmoes
Vruchtenmoes
Appel zonder schil en klokhuis
Banaan
Bloemkool (gekookt)
Broccoli (gekookt)
Wortelen (gekookt)

VLEES / VLEESVERVANGERS

Soepballetjes
Soep met stukjes vlees en groenten (bloemkool, broccoli of wortelen)
Licht gebraden mager vlees, vis of kip (zonder vel)
Tofu
Seitan

LEES VERDER



DIT MAG U NIET ETEN EN DRINKEN

FRUIT EN NOTEN

Sinaasappel
Grapefruit
Mandarijn
Kiwi en bramen
Druiven
Aardbeien
Gedroogd fruit
Noten en pinda's

DRINKEN

Frisdrank met koolzuur
Vruchtensappen met vruchtvlies
Aanmaaklimonade rood/paarse kleur
Alcoholische dranken
Melk en karnemelk

BROOD EN GRAANPRODUCTEN

Volkorenbrood
Brood met zaden
Volkoren en meergranen pasta
Zilvervliesrijst

BELEG

Ossenworst/salami/rookvlees/rosbief/filet americain
Pindakaas
Jam met stukjes fruit (vlies) en pitjes
Kaas met zaden en pitjes, zoals komijnkaas

VLEES / VLEESVERVANGERS

Tempeh
Falafel
Vleesvervangers

PEULVRUCHTEN

Linzen
Kikkererwten

LEES VERDER



VERVOLG Dieetoverzicht

DIT MAG U WEL ETEN EN DRINKEN

BROOD EN GRAANPRODUCTEN

Beschuit
Witbrood
Lichtbruin brood
Vermicelli
Aardappelen
Witte rijst
Pasta (geen volkoren)
Macaroni (geen volkoren, spelt etc)
Couscous (geen volkoren, spelt etc)

BELEG

Margarine of boter
Kipfilet (zonder kruiden)
Gekookt of gebakken ei
Hagelslag
Chocoladepasta
Honing
Appelstroop
Jam zonder pitjes
Kaas zonder pitjes

DIT MAG U NIET ETEN EN DRINKEN

GROENTEN

Paprika
Rauwkost
Rode bietjes
Prei
Doperwten
Taugé
Maïs
Tomaten (tomatensaus)
Knoflook
Paddestoelen (champignons, shiitake, oesterzwammen)
Asperges
Bleekselderij
Zuurkool
Snijbonen
Sperziebonen
Spinazie
Andijvie
Ui

Instructies bereiding PLEINVUE®

U heeft één verpakking PLEINVUE® gekregen met daarin 3 zakjes. Dosis 1 is één groot zakje. Dosis 2 zijn twee zakjes: Dosis 2A en Dosis 2B.

Bereiding van PLEINVUE® dosis 1:

U bereidt PLEINVUE® **dosis 1** wanneer u deze nodig heeft volgens uw doseringsschema:



Bereiding van PLEINVUE® dosis 2:

U bereidt PLEINVUE® **dosis 2** wanneer u deze nodig heeft volgens uw doseringsschema:



Tips inname laxeermiddel PLEINVUE®

- Drink het laxeermiddel gekoeld voor een betere smaak. Als u de drank liever niet koud drinkt, kunt u het laxeermiddel beter pas direct voor gebruik klaarmaken.
- Drink het laxeermiddel uit een bidon of met een rietje, zodat de vloeistof wat verder in de mond komt.
- Wissel het laxeermiddel af met minstens 1000ml heldere dranken.
- Drink langzaam, dat voorkomt een vol gevoel en misselijkheid. U kunt het drinken van het laxeermiddel kort onderbreken, als u een vol gevoel heeft of misselijk wordt.
- Blijf bij een dorstig gevoel veel heldere dranken drinken.
- Veel drinken tussen dosis 1 en 2 heeft een beter laxerend effect en vermindert misselijkheid.
- Gebruik eventueel tussendoor een Smint-snoepje voor een fris gevoel.
- Een rondje lopen kan helpen tegen de misselijkheid.
- Het is goed om te blijven bewegen tijdens de voorbereiding op het onderzoek. Dit stimuleert de stoelgang.

Vragen

Op onze **website** vindt u antwoorden op de meest gestelde vragen. Staat uw vraag er niet tussen en heeft het geen haast? Vul dan het **contactformulier** in en we nemen binnen 3 werkdagen contact met u op.

Heeft u een vraag die niet kan wachten? Bel dan naar **088-8884555** (ma-vr 8:00-18:00)