



Echo van de buik (abdomen)

Informatie voor
patiënten



Wat is een echo van de buik?

Een echo (echografie) van de buik is een onderzoek waarbij met behulp van geluidsgolven organen in de buik zichtbaar worden gemaakt. Denk hierbij aan de lever, galblaas, alvleesklier, milt, nieren, blaas en darmen. Het onderzoek is pijnloos en zonder straling.

Hoe bereidt u zich voor?

- **Nuchter blijven:** U mag vanaf 4 uur vóór het onderzoek niet meer eten en drinken, tenzij anders met u afgesproken. Dit is nodig om de galblaas goed in beeld te brengen.
- **Medicatie:** Uw medicijnen mag u gewoon innemen met een klein slokje water, tenzij uw arts iets anders heeft gezegd.
- **Kleding:** Draag comfortabele kleding. U wordt gevraagd uw bovenkleding deels uit te doen of op te tillen tijdens het onderzoek.

Wanneer hoor ik de uitslag?

De arts bespreekt de uitslag meestal direct na het onderzoek of bij een vervolggesprek. Als de echo wordt aangevraagd door een andere arts, zoals uw huisarts, dan ontvangt die de uitslag binnen enkele dagen.

Heeft u vragen?

Wij zijn op werkdagen telefonisch bereikbaar op **088 888 4 555** (8:00-17:00).

Voor niet dringende vragen adviseren we het **contactformulier** in te vullen op **www.polidirect.nl**. We reageren dan binnen 3 werkdagen.

Waarom krijg ik een echo?

De arts vraagt een echo aan om een beter beeld te krijgen van de oorzaak van uw klachten, zoals:

- Buikpijn of een vol gevoel
- Verhoogde leverwaarden
- Geelzucht
- Onverklaarbaar gewichtsverlies
- Controle van een bekende aandoening

Hoe verloopt het onderzoek?

- U ligt op uw rug op de onderzoeksbank.
- De arts brengt wat geleit op uw buik.
- Daarna beweegt de arts een klein apparaatje (transducer) over uw buik.
- U wordt gevraagd om soms diep in of uit te ademen of van houding te veranderen.
- Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.