

# PoliDirect



## Echo Barbotage

In de folder vindt u informatie over een echo barbotage.

# Doel van het onderzoek

Tijdens een barbotage worden harde kalkafzettingen in één of meerdere van uw pezen fijngemaakt en, indien mogelijk, verwijderd. De kalk is te stevig en in te grote hoeveelheden aanwezig om door het lichaam op natuurlijke wijze afgebroken te worden. Door de kalk te fragmenteren (in kleinere stukjes te breken) en de verbeterde doorbloeding op die plek, kan het lichaam de losse kalkdeeltjes naar de slijmbeurs verplaatsen, waar ze vervolgens geleidelijk worden afgebroken en afgevoerd.

## Beleving

We doen ons best om u zo goed mogelijk voor te bereiden op eventuele ongemakken of pijn tijdens de behandeling. Toch ervaart iedereen dit op zijn eigen manier. Mocht u ergens tegenop zien of zich zorgen maken, laat het ons dan weten, zodat we hier extra rekening mee kunnen houden.

# Vorbereitung

## Vervoer naar huis

Tijdens de barbotagebehandeling wordt het gewricht plaatselijk verdoofd. Hierdoor mag u de eerste 24 uur na de behandeling geen voertuig besturen. We raden u aan vooraf te regelen dat iemand u naar huis brengt.

## Allergisch

Bij deze behandeling worden de medicijnen Bupivacaïne® en Depo-Medrol® gebruikt. Allergische reacties op deze middelen zijn zeer zeldzaam, maar als u weet dat u allergisch bent, bel dan vooraf naar de afdeling Radiologie via 0783030300

# De behandeling

**De behandeling wordt op de afdeling Radiologie uitgevoerd door een radioloog of een gespecialiseerd laborant.**

In de echografiekamer ligt u halfzittend, zittend, of op uw rug, afhankelijk van het gewricht dat behandeld wordt. Met behulp van echografie worden de pezen in beeld gebracht. De huid wordt vervolgens gedesinfecteerd met alcohol. Eerst krijgt u een verdoving in de huid en rond het te behandelen gewricht. Zodra de verdoving werkt, wordt de kalk in de pezen aangeprikt en zoveel mogelijk verkleind. Dit proces duurt, afhankelijk van de hoeveelheid en structuur van de kalk, ongeveer 5 tot 10 minuten. Vervolgens wordt een vloeistof in de slijmbeurs geïnjecteerd, bestaande uit een verdovingsmiddel (Bupivacaïne®) en een ontstekingsremmer (Depo-Medrol®). Daarna wordt de naald verwijderd en de wond afgedekt met een pleister. De volledige procedure duurt ongeveer 5 tot 10 minuten, afhankelijk van het gewricht dat behandeld wordt.



# Na de behandeling

Na de behandeling mag u de eerste 24 uur geen voertuig besturen, maar u kunt wel uw dagelijkse activiteiten hervatten. Het is verstandig om de eerste dagen zware belasting van het gewricht te vermijden. Als de pijn het toelaat, is het belangrijk om het gewricht rustig te blijven bewegen. De eerste paar dagen tot een week kunnen de klachten erger worden, zelfs erger dan voor de procedure. Beweging op geleide van de pijn, niet volledig stilhouden om een frozen shoulder te voorkomen en met de aangedane arm een paar keer per dag deze oefening doen:

1. “Roeren in een grote pan soep”
2. “Met de vingers tegen de muur opklauteren”

## Controle afspraak

U heeft 4 tot 6 weken na de behandeling een controleafspraak bij de arts die de ingreep heeft aangevraagd, bijvoorbeeld uw huisarts of de orthopeed. Tijdens deze afspraak wordt besproken of de behandeling effect heeft gehad.

## Complicaties en bijwerkingen

In de eerste uren na de behandeling kan het behandelde gewricht of de pees gevoelloos of stijf aanvoelen. Dit is normaal en tijdelijk. Ook kunt u enkele dagen last hebben van lichte pijn op de injectieplaats, soms met een blauwe plek of zwelling. Tegen de pijn kunt u paracetamol gebruiken volgens de aanwijzingen op de bijsluiter. Een bekende bijwerking van Depo-Medrol® zijn warmteaanvallen en roodheid in het gezicht (flushes), die van tijdelijke aard zijn en geen gevaar vormen. Als u diabetes heeft, kunnen uw glucosewaarden tijdelijk onregelmatig raken. Bij veranderingen in uw glucosewaarden neemt u contact op met de arts die uw diabetes behandelt, meestal uw huisarts of internist.

# Tot slot

We doen ons best om u op tijd te helpen. Wilt u zo vriendelijk zijn om ook zelf op tijd aanwezig te zijn voor uw afspraak? Mocht u verhinderd zijn, laat dit dan zo snel mogelijk weten, zodat we iemand anders kunnen inplannen.

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, kunt u op werkdagen tussen 08:00 en 17:00 contact opnemen met de afdeling Radiologie via **078-3030300** (alleen voor radiologie)

Meer informatie over HDC PoliDirect vindt u op [www.hdcpolidirect.nl](http://www.hdcpolidirect.nl).



## PoliDirect

**(ALLEEN RADIOLOGIE)**

**T: 078-3030300**

**W: [www.hdcpolidirect.nl](http://www.hdcpolidirect.nl)**

**E: [hdc@polidirect.nl](mailto:hdc@polidirect.nl)**

PoliDirect biedt naast radiologie ook andere specialismen aan.  
Kijk voor meer informatie en wachttijden op [www.polidirect.nl](http://www.polidirect.nl).