Gebruikt je GLP-1-medicatie? Lees deze informatie vóór je scopie

Gebruik je medicijnen zoals Ozempic, Wegovy, Trulicity, Mounjaro, Saxenda of Victoza? Deze medicijnen kunnen ervoor zorgen dat je maag langzamer leeg raakt. Daarom is het belangrijk dat je de medicatie vóór je onderzoek tijdelijk stopt.

1. Wanneer moet je stoppen?

- **Wekelijkse injecties**, zoals Ozempic, Wegovy, Trulicity en Mounjaro: stop 1 week vóór je onderzoek.
- **Dagelijkse medicatie**, zoals Saxenda en Victoza: stop 1 dag vóór je onderzoek.

Twijfel je over je medicatie of weet je niet zeker wanneer je moet stoppen? Neem dan vóór je onderzoek contact op met PoliDirect.

Gebruik je GLP-1-medicatie voor diabetes? Overleg dan zo nodig met je voorschrijver hoe je je bloedsuiker tijdens het tijdelijk stoppen goed regelt.

2. Je krijgt een gastroscopie

Bij een gastroscopie onderzoekt de arts je slokdarm, maag en twaalfvingerige darm.

- Stop je GLP-1-medicatie volgens de bovenstaande instructies.
- Gebruik gedurende de **24 uur vóór het onderzoek alleen vloeibare voeding (zie punt 6)**
- Volg daarnaast de standaard nuchterheidsinstructies die je van PoliDirect hebt gekregen. Vanaf 2 uur vóór het onderzoek mag je niets meer drinken.
- Heb je last van misselijkheid, braken of een aanhoudend vol gevoel? Neem dan vóór het onderzoek contact op met PoliDirect.

3. Je krijgt een coloscopie

Bij een coloscopie onderzoekt de arts je dikke darm.

- Stop je GLP-1-medicatie volgens de bovenstaande instructies.
- Volg de dieet- en laxeerinstructies die je van PoliDirect hebt gekregen zorgvuldig op.
- Heb je ernstige verstopping of is je darmvoorbereiding eerder onvoldoende geweest? Bespreek dit dan vooraf met PoliDirect.

4. Je krijgt een combinatieonderzoek

Krijg je zowel een gastroscopie als een coloscopie? Dan gelden beide voorbereidingen.

- Stop je GLP-1-medicatie volgens de bovenstaande instructies.
- Volg de dieet-, laxeer- en nuchterheidsinstructies voor het combinatieonderzoek.

5. Wat als je niet op tijd bent gestopt?

Heb je de medicatie niet op tijd gestopt? Neem dan vóór je onderzoek contact op met PoliDirect. De arts beoordeelt of het onderzoek veilig kan doorgaan of moet worden verplaatst.

Belangrijk: stop of wijzig andere medicijnen niet op eigen initiatief. Volg hiervoor de instructies van je behandelaar.

6. Wat mag je drinken en gebruiken tijdens het vloeibare dieet?

Vanaf 24 uur vóór je gastroscopie mag je alleen vloeibare voeding gebruiken. Je mag dus geen vast voedsel eten.

Dit mag je gebruiken:

- Water en mineraalwater.
- Thee en koffie zonder melk.
- Heldere bouillon zonder stukjes.
- Heldere appelsap zonder vruchtvlees.
- Heldere limonade zonder vruchtvlees.
- Heldere, gezeefde drinkvoeding of andere vloeibare producten als deze binnen je persoonlijke voorbereidingsinstructies passen.

Dit mag je niet gebruiken:

- Brood, crackers, beschuit en andere vaste voeding.
- Yoghurt, kwark, vla en pudding.
- Melk, chocolademelk en koffie of thee met melk.
- Smoothies, vruchtensap met vruchtvlees en andere troebele dranken.
- Soep met stukjes groenten, vlees of vermicelli.

Let op: volg ook de nuchterheidsinstructies van PoliDirect. Vanaf 2 uur vóór het onderzoek mag je niets meer drinken, tenzij eventuele persoonlijke instructies anders aangeven.