

A male healthcare professional with short dark hair, wearing blue scrubs, is leaning over a patient lying on a table covered with a blue cloth. He is looking down at the patient's arm. In the background, there is a medical monitor and grey curtains. The scene is set in a clinical or hospital environment.

Informatie voor patiënten

Vorbereiding Coloscopie

Indien u een darmonderzoek (coloscopie) zult ondergaan, is het zeer belangrijk dat de darm voldoende schoon is. Het voorbereiden van de darmen op de coloscopie, bestaat uit twee onderdelen: **het vezelarme dieet** en **het laxeren** met laxeermiddel 'Moviprep'.



Belangrijk: waarschuwingen

Drink gevarieerd

Bij het laxeren moet u veel heldere drank drinken. Drink niet alleen maar water. Dit kan de zoutbalans in uw lichaam verstoren en zo tot gezondheidsproblemen leiden. Wissel het drinken van water af met bijvoorbeeld thee, appelsap of bouillon.

Gebruikt u de anticonceptiepil?

Door het laxeren werken medicijnen minder goed, zo ook de anti- conceptiepil. Slikt u de anticonceptiepil, gebruik dan tot aan uw volgende menstruatie aanvullende voorbehoedsmiddelen.

Heeft u diabetes en gebruikt u tabletten of insuline?

- Bespreek met uw (huis)arts/diabetesverpleegkundige of uw medicatieschema moet worden aangepast.
- Controleer uw bloedsuiker thuis, voor het onderzoek.
- Neem uw insulinepen en bloedsuikermeter mee naar PoliDirect

Volg deze voorbereiding nauwkeurig

Als de darm onvoldoende schoon is, kan het voorkomen dat afwijkingen zoals poliepen of kanker niet worden gezien. De arts kan dan genoodzaakt zijn om het onderzoek op een andere dag opnieuw te doen.

Stappenplan voorbereiding voor een onderzoek vóór 17:00*

* Heeft u een onderzoek ná 17:00, start dan de eerste laxeerronde om 07:00 uur op de dag van het onderzoek. De tweede laxeerronde start vijf uur voor het onderzoek.

1 Begin 2 dagen voor het onderzoek met een **vezelarm dieet**. Wat u wel en niet mag eten, ziet u in figuur 4. Maak de tweede dag, dit is één dag voor het onderzoek, uw porties kleiner.

2 Begin met de eerste laxeerronde, één dag voor het onderzoek om 18:00 uur. LET OP: Vanaf dit moment mag u niks meer eten en uitsluitend heldere dranken drinken!

- A** Bereid de Moviprep volgens de bereidingswijze in figuur 2.
- B** Drink 1 liter Moviprep in een uur op. Neem bijv. één glas per 15 minuten.
- C** Drink in het volgende uur tenminste 1 liter heldere drank. In figuur 3 vindt u wat u wel en niet mag drinken.
- D** Blijf heldere drank drinken, totdat uw ontlasting lichtgeel, waterig en helder is, net als urine (zie figuur 1). Houd één glas heldere drank per 15 minuten aan.

De ontlasting komt meestal binnen 3 uur vanaf de start van het drinken op gang. Is dit niet het geval? Neem dan contact op met PoliDirect op 088-888 4555, kies buiten kantoor tijden voor optie 1 (spoedlijn).

Figuur 1. Kleur ontlasting



Voorbeeld tijdlijn
Onderzoek op
woensdag 13:00u

Ma

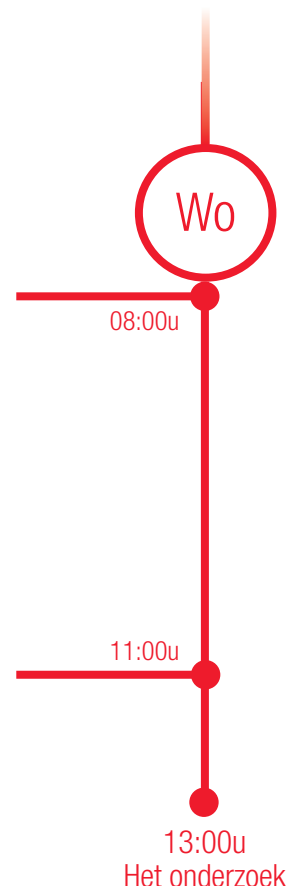
Di

18:00u

3

Begin met de tweede laxeerronde vijf uur voor het onderzoek.

- A** Drink wederom 1 liter Moviprep in één uur op.
- B** Drink in het volgende uur wederom tenminste 1 liter heldere drank.
- C** Blijf heldere drank drinken totdat uw ontlasting weer lichtgeel, waterig en helder is.
- D** Neem eventuele medicatie direct na het drinken van de laatste drank in, uiterlijk 2 uur voor het onderzoek.
- E** Vanaf 2 uur voor het onderzoek mag u ook niet meer drinken of roken.



Figuur 2. Bereidingswijze Moviprep

Een doosje Moviprep bevat twee zakjes (een zakje per laxeerronde). Elk zakje bevat twee sachets: een grote (A) en een kleine (B) sachet.

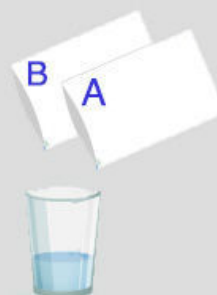
Open een zakje waar sachet A en B in zitten

Leeg sachet A en B in een kan met 1 liter water en roer tot het poeder is opgelost. Dit kan 5 minuten duren.

1

2

3



Mogelijke bijwerkingen

- Buikpijn of -kramp;
- Een opgeblazen gevoel;
- Hoofdpijn;
- Misselijkheid;
- Braken.

Mochten deze bijwerkingen bij u optreden, dan mag u hiervoor paracetamol innemen tot twee uur voor het onderzoek. Neem 1-2 tabletten per keer en maximaal 6 tabletten van 500 mg per dag.

Andere bijwerkingen zijn jeuk, uitslag en irritaties rondom de anus. Hiervoor mag u geen zinkolie, -zalf of vaseline gebruiken. Dit kan het onderzoek belemmeren.

Tips en aandachtspunten:

- Drink de Moviprep koud, met een rietje en neem kleine slokjes. Dan proeft u de smaak minder.
- Neem eventueel tussendoor suikervrije kauwgom tegen de smaak.
- **Drink niet alleen water**, maar zorg voor variatie in de heldere dranken.
- **Blijf tussen het drinken door in beweging** (bijv. huishoudelijke klussen). Blijf wel in de buurt van het toilet.

Overige voorbereidingsinformatie

- Heeft u gelakte nagels? Verwijder voorafgaand aan het onderzoek de nagellak van tenminste één vinger. Dit is nodig voor het meten van uw zuurstofgehalte.
- Draag bij het onderzoek gemakkelijke kleding met korte mouwen (bijv. een t-shirt).
- Zorg dat u wordt opgehaald door een volwassene, die u tot binnen het huis begeleidt (dus geen taxi).
- Eerste 24 uur na het onderzoek niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer
- Neem schoon ondergoed mee.

Figuur 3. Wat zijn heldere vloeistoffen?

Heldere vloeistoffen:

- Water
- Heldere appelsap
- Heldere sportdranken (bijv. Aquarius)
- Heldere vruchtensappen zonder pulp
- Heldere thee
- Wittedruivensap
- Heldere bouillon
- Koffie (maximaal één kopje zonder melk)

De volgende dranken mag u niet drinken:

- Dranken met een rode kleur
- Cola
- Vruchtensappen met pulp
- Melk of melkproducten
- Bruisende of koolzuurhoudende dranken
- Alcoholische dranken

Figuur 4. Het vezelarme dieet

Wat mag u wél eten?

- **Vezelarme graanproducten:** beschuit of naturel toast, wit of lichtbruin brood zonder pitjes, margarine of boter, witte rijst, pasta.
- **Vezelarm broodbeleg:** chocoladepasta, eieren (gekookt of gebakken), hagelslag, honing of stroop, jam (zonder pitjes of stukjes fruit), kaas, magere vleeswaren.
- **Vezelarm fruit:** zacht rijp fruit of fruitconserven zonder pitjes, vezels of schil, appel- of vruchtenmoes, banaan.
- **Aardappelen en gaar- gekookte groente:** wortelen, bloemkool, broccoli, witlof.
- **Vlees:** alles soorten licht gebraden mager vlees, vis of kip zonder vel, runder- of kalfsgehakt.
- **Zuivel:** melk of karnemelk, pudding, vla, yoghurt (zonder stukjes fruit).
- **Soep zonder groente**

Wat mag u niet eten?

- **Volkoren graanproducten:** bruin brood, meergranenpasta, zilvervliesrijst.
- **Vezelrijk broodbeleg:** marmelade, jam mét stukjes fruit of pitjes, pindakaas.
- **Vezelrijk fruit:** aardbeien, bramen, druiven, grapefruit, kiwi, sinaasappel, gedroogde vruchten.
- **Vezelrijke groenten:** andijvie, asperges, bleekselderij, champignons, doperwten, knoflook, mais, paprika, prei, peulvruchten, rauwkost, snijbonen, spinazie, taugé, tomaten, ui, zuurkool.
- **Alle soorten noten, pinda's en zaden.**