

IJzerinfuus bij ijzergebreksanemie: extra ijzer bij bloedarmoede

Wat is ijzergebreksanemie?

IJzergebreksanemie is een vorm van bloedarmoede die ontstaat door een tekort aan ijzer. IJzer is nodig voor de aanmaak van hemoglobine, een eiwit in rode bloedcellen dat zuurstof door het lichaam vervoert. Bij een ijzertekort maakt het lichaam onvoldoende gezonde rode bloedcellen aan.

Dit kan klachten geven zoals:

- Vermoeidheid
- Kortademigheid
- Hoofdpijn
- Bleke huid
- Zwakke of breekbare nagels
- Rusteloze benen (drang om te bewegen om een onrustig gevoel te verminderen)
- Algemene zwakte

Diagnose en behandeling

Met een bloedonderzoek wordt gekeken of u een ijzertekort heeft. Bij een vastgestelde ijzergebreksanemie kan uw arts voorstellen om extra ijzer toe te dienen via een infuus.

Wat is een ijzerinfuus?

Een ijzerinfuus is een behandeling waarbij u via een infuus (een dun slangetje in een ader van uw arm) een ijzerrijk medicijn krijgt: Monofer. Deze behandeling vult het ijzertekort aan.

Behandeling in de kliniek

U hoeft niet nuchter te zijn: u mag gewoon eten en drinken. U meldt zich op de afgesproken tijd bij de dagbehandeling. Een verpleegkundige plaatst het infuus in een ader in uw arm. Het toedienen van Monofer duurt ongeveer 3 uur.

Na de behandeling

U kunt direct weer naar huis. Autorijden, fietsen of reizen met het openbaar vervoer is toegestaan, als u zich goed voelt.

Na 2 tot 4 maanden volgt meestal een nieuw bloedonderzoek om het effect te beoordelen. Indien nodig, stelt de arts een vervolgbehandeling of controle voor.

Bijwerkingen

In sommige gevallen kunt u last krijgen van:

- Hoofdpijn
- Duizeligheid
- Misselijkheid
- Een metaalsmaak in de mond

Deze bijwerkingen zijn zeldzaam en verdwijnen meestal binnen 1 tot 2 dagen.

Wanneer contact opnemen?

Bel **088-8884555** bij:

- Koorts boven de 38,5°C
- Roodheid, pijn of zwelling op de plek van het infuus
- Andere klachten waar u zich zorgen over maakt



Voor niet dringende vragen raden we aan ons [contactformulier](#) in te vullen. We nemen dan binnen 3 werkdagen contact met u op.